

## PROGRAMME DES COURS DE TENNIS ADULTES 2019-2020

**Période du lundi 9 septembre 2019 au dimanche 21 juin 2020 inclus.**  
Hors vacances scolaires et jours fériés.  
Les séances sont maintenues le 1<sup>er</sup> week-end de chaque période de vacances.

### COURS DE TENNIS

Les membres tennis adultes de niveau débutant jusqu'au classement 15/1 peuvent bénéficier d'un entraînement hebdomadaire en groupe de 4 personnes. Des programmations de séances adaptées permettent de couvrir l'ensemble des domaines techniques et tactiques.

Possibilité de cumuler avec un entraînement « Cours adultes sur terre battue » lors du 3<sup>ème</sup> trimestre.

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi (10h-14h ; 19h30-21h30) ; Mercredi (10h-12h ; 19h30-21h30) ; samedi (9h-10h ; 12h-13h ; 16h-17h ; 17h-18h) ; dimanche (13h-14h ; 16h-17h)

1h/sem. par groupe de 4 : 18/25 ans : 695 euros / +25 ans : 785 euros

		7h	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	21h
Lundi	Cours de tennis adultes															
Mardi	Cours de tennis adultes															
Mercredi	Cours de tennis adultes															
Jeudi	Cours de tennis adultes															
Vendredi	Cours de tennis adultes															
Samedi	Cours de tennis adultes															
Dimanche	Cours de tennis adultes															

Les tranches horaires sont données à titre indicatif. Le contenu des activités et le planning sont susceptibles d'évoluer.